

3月

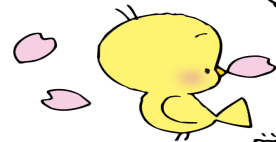
ほけんだより

令和6年3月
内原特別支援学校
保健室

今年度も終わりが近づき、環境が大きく変わるお友達もいると思います。この1年間はどんな日々でしたか？すてきな思い出はつくれましたか？毎日元気に過ごすことはできましたか？毎日の生活をぜひふりかえてみて、これからも健康に過ごせるようにしましょう！

今月の保健目標

1年間の生活をふりかえろう



はやね・はやおきが
できた！



すきらいをせず
ごはんをたべた！



まいにちげんきに
すごした！

1ねんかん けんこうに すごすことは できたかな？うへの 3つの せいかつは けんこうに たいせつなことです。これからも げんきに すごせるようにしましょう！

小学部6年生、中学部3年生、高等部3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！

卒業という節目を迎える中で、きっと不安や心配な気持ちを抱えている人もいるかもしれ

ません。ですが、みなさんが持っている明るさ、やさしさを忘れな

ければ、きっとすてきな毎日を過ごせると思います。これからも

保健室はみなさんの活躍をずっと応援しています！



服薬をお返しします。

卒業式及び修了式の日在学校でお預かりしていた服薬や坐薬をお返しします。小学部卒業生、在校生は春休みのうちに使用期限や内容をご確認ください。在校生には、その他の年度末の書類と一緒に「服薬依頼書（長期・臨時）」「服薬依頼書（災害時用）」「通院カード」を配付予定です。また、令和6年度より服薬依頼書（長期・臨時、災害時用、宿泊学習・修学旅行用）の内容を一部改訂します。詳細は年度末の書類配付時にほけんだより特別号を添付しますので、そちらをご確認ください。新年度服薬がある場合は、改定後の服薬依頼書にご記入とご提出をよろしくお願いいたします。