

3月 食育だより

第11号 令和6年3月
茨城県立内原特別支援学校

〈3月の目標〉
感謝の気持ちをもって食べよう

小学部6年生、中学部3年生、高等部3年生は、いよいよ卒業ですね。心に残った給食は、ありましたか？
在校生のみなさんも体調管理をしっかりと、元気に春休みを迎えましょう。

食生活アンケートのご協力ありがとうございました。

アンケートの結果より〈児童・生徒の朝食摂取状況〉

アンケート回収率
6月:93.9% 12月:93.9%

調査月	毎日食べる
6月	82.1%
12月	87.0%

6月の調査では、朝食を「毎日食べる」児童生徒が82.1%でしたが12月の調査では、「毎日食べる」児童生徒が87.0%に増えました。

朝は、忙しくなかなか食べる時間を確保するのが難しいと思いますが、まずは、おにぎりだけでもいいので食べる習慣がつくと良いですね。

お子さんの食事や栄養面で気になることは、ありますか。

- ・偏食、好き嫌いがある（15名）
- ・よく噛まない（8名）
- ・丸飲み、詰め込み食べをしてしまう。（3名）
- ・少食（3名）
- ・丸飲み、詰め込み食べをしてしまう。（3名）
- ・食べる姿勢がよくない。（3名）
- ・栄養バランスが気になる。（3名）

※その他、たくさんのご意見ありがとうございました。

朝食摂取についての結果は、上の表のとおり、「毎日食べる」児童生徒の割合が増えています。ご家庭でのご協力ありがとうございました。
また、保護者の皆様の悩みを知ることができました。今後の食育だよりの内容や学校での食育指導に役立てたいと思います。



食育の授業を実施しました

2/15(木)小学部3年生の生活単元学習で授業を実施しました。

「校内のはたらくひと」



手洗いは、肘までしっかり洗います。

身支度を整えます。



中心温度計で温度を測っています。

エプロンの色がちがうね。



