

2月

ほけんだより

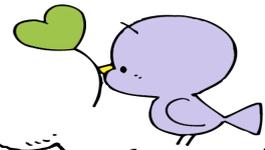
令和6年2月
内原特別支援学校
保健室

2月3日は節分です。節分の日には豆まきのほかに、^{えほうまき}恵方巻を食べます。
^{えほうまき}恵方巻とは、^{しあわ}幸せになれるようにと^{いの}お祈りしながら食べる^{なが}長い^{ふとまき}太巻き^{すし}寿司
 のことです。^{まいとし}毎年、^た食べながら^む向く^{ほうこう}方向が^き決まっています、^{ことし}今年^{とうほくとう}は東北東です。
 2024年は1月から大きな地震などがありました。このような時こそ^{えほうまき}恵方巻を
 食べて、^{せいかつ}みなさんの生活が^{あか}明るく^{たの}楽しいものになることを^{いの}お祈りしていきたく
 と思います。



今月の保健目標

心の健康について 考えよう

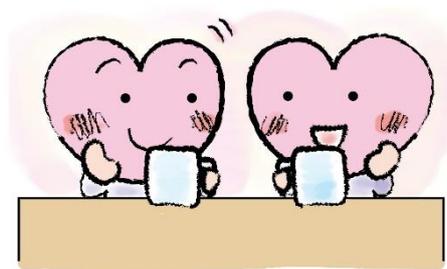


「ふわふわ ことば」を つかってみよう！

「ふわふわ ことば」は、いわれると うれしいきもちになる ことばです。じぶんは
 どんなことばを いわれたら うれしいか、かんがえてみましょう！ ころろが あたたく
 なる 「ふわふわ ことば」、さむいきせつ だからこそ、たくさん つかって いきたいです
 ね！



「ふわふわ ことば」
 いったひとも いわれたひとも
 うれしくなるね！



花粉症の季節到来！！

花粉症がづらい時期になってきま
 した。最近では、早めに服薬をして
 症状を抑える人が増えてきています。内服薬や点
 眼薬の預かり（病院の処方薬）をご希望の際は、服
 薬依頼書をご記入の上、連絡帳を通してご提出く
 ださい。点眼薬等には必ず袋と点眼薬の両方に記
 名をお願いいたします。また、学校では市販薬はお
 預かりしておりませんので、ご了承ください。



ウイルスは～ そと！

インフルエンザや^{しんがた}新型コロナ
 ウイルス感染症の^{りゅうこう}流行が^{つづ}続い
 ています。^ひ引き続き、^{てあら}手洗いや
 うがい、^{かんき}換気をしましょう。

