

# ほけんだより



令和5年冬休み  
内原特別支援学校  
保健室

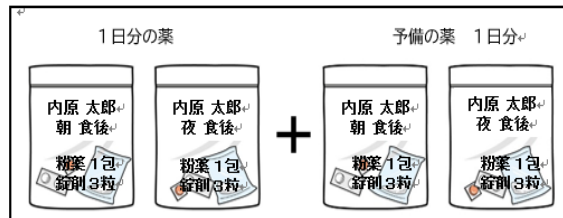
あした 明日からいよいよ冬休みが始まります。今年(ことし)はどんな1年間(ねんかん)でしたか？たくさんのすてきな思い出(おもいで)ができたと思います。そんな思い出(おもいで)を胸(むね)に、冬休みも病気(びょうき)やけが(けが)をしないように気(き)をつけながら生活(せいかつ)しましょう。またみなさんの元気(げんき)な姿(すがた)が見(み)られることを楽しみにしています！

## <保護者の皆様へ>

学校でお預かりしているお薬を一度お返しします。使用期限等をご確認の上、3学期に再度ご提出ください。その際、服薬されている薬の種類や量に変更がありましたら、担任をとおしてお知らせください。どうぞよろしくお願いいたします。

### ☆ご確認ください☆

- ・1回分ずつ袋に入れてあるか。
- ・2日分の薬を1つの袋にまとめていれてあるか。
- ・袋に名前等の記載があるか。
- ・薬の量の変更はあるか。
- ・使用期限が切れていないか。



## ～てあらいめいじんになろう～

ふゆやすみも かぜやインフルエンザに きをつけることが たいせつです。びょうきにならず げんきにすごすために ただしい てのあらいかたを おぼえましょう！

|                                   |                    |                    |
|-----------------------------------|--------------------|--------------------|
| ①みずで てをぬらしたあと せっけんをつけ てのひらをよくこする。 | ②てのこうを のばすように こする。 | ③ゆびさき・つめのあいだを こする。 |
| ④ゆびのあいだを あらう。                     | ⑤おやゆびと てのひらを あらう。  | ⑥てくびも あらう。         |