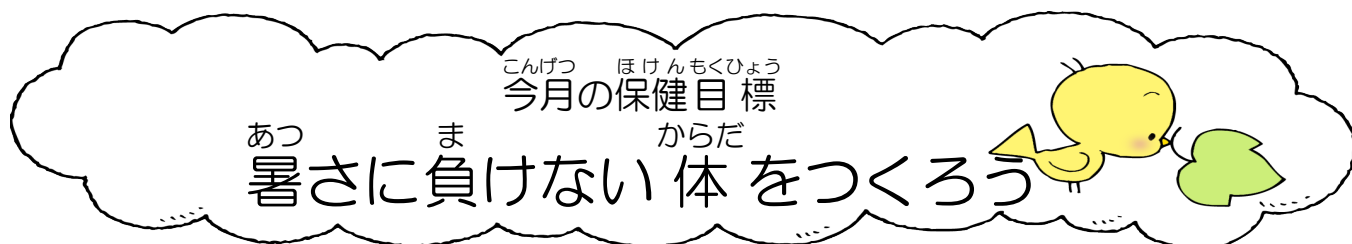


7月 ほけんだより

令和5年7月
内原特別支援学校
保健室

梅雨が明け、夏本番の季節になりました。6月は体調不良で学校をお休みするお友だちが多かったです。そして、7月の暑くなりのはじめの時期も、体が暑さに慣れていないので、体調を崩しやすくなります。夏休みまであと少しです！楽しい夏休みを迎えられるよう、元気に過ごしていきましょう。



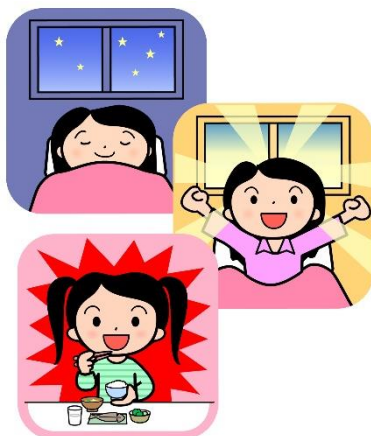
熱中症を よぼうしよう！！

あつさで からだのぐあいが わるくなることを 熱中症と いいます。
熱中症に ならないためには どうすれば よいか かんがえてみましょう。

げんきがないときは
むりを しない

はやく ねる

ばらんすのよい
ごはんを たべる



ぼうしを かぶる

しめつけないふくや
かわきやすいふくを きる

こまめに みずを のむ

<保護者の皆様へ>

○服薬について

- ・終業式の日には学校でお預かりしている災害時の服薬や坐薬を一度お返しします。使用期限や薬の内容をご確認いただき、始業式の日には再度ご提出ください。
- ・現在服薬されている種類や容量に変更がありましたら、担任をとおしてお知らせください。

○保冷剤について

- ・熱がこもりやすいなどの理由で保冷剤のあずかりを希望される場合は、保健室で保冷剤をお預かりしますので、連絡帳を通して持たせてください。保冷剤を巻くタオルやてぬぐいなども併せてお持ちください。なお、保冷剤・タオル等には1つずつ記名をお願いします。