

6月

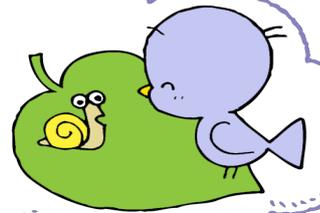
ほけんだより

令和5年6月
内原特別支援学校
保健室

だんだんと雨の日が増え、梅雨らしくなってきました。天気は晴れていなくても暑さを感じる時期です。水分補給や適度な休憩をこまめにとりましょう。また、熱中症にも注意が必要です。熱中症にならないために自分の体の状態をしっかりと知ることが大切です。

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

は たいせつ
歯を大切にしよう



がつ 4 日 ~ 10 日は
は ぐち えいせいしゅうかん
歯と口の衛生週間だよ



は 歯みがき O × クイズ !!

みなさんは、歯みがきについて正しく知っていますか？ O か × で答えてみましょう！

もんだい
問題①

は 歯みがきのときは は 歯ブラシを おお 大きく動かすのがいい。 ⇒ O ・ X

もんだい
問題②

は 歯みがきのときは は 歯みがき粉を つか 使わなくてはいけない。 ⇒ O ・ X

もんだい
問題③

は 歯ブラシは 1 ヶ月に 1 回 こうかんするのがいい。 ⇒ O ・ X

せいかい
正解は ほけんだよりの一番下をみてね！



<保護者の皆様へ>

6・7月のプール学習について

今年度の健康診断結果をお知らせしています。6・7月にはプール学習も予定されています。健康診断の結果において、検査や治療が必要な場合には、早めの医療機関の受診をお勧めしています。また、医療機関を受診された際には、受診結果を学校までお知らせください。よろしくお願いいたします。



【歯みがき O × クイズの答え】

もんだい 問題①の答えは × でした！ は 歯ブラシは は 歯 1 ~ 2 本分動かすと きれいにみがけるよ！

もんだい 問題②の答えは × でした！ は 歯をみがくときは は 歯みがき粉を つか 使わなくてもいいよ！

もんだい 問題③の答えは O でした！ は 歯ブラシは 1 ヶ月に 1 回 こうかんするようにしよう！