

5月

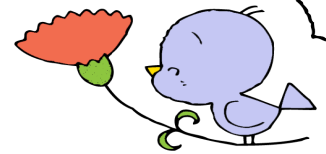
ほけんだより

令和5年5月
内原特別支援学校
保健室

青々とした木々がまぶしい新緑の季節になりました。暑くなったり、寒くなったり、気温差が大きくなっています。季節の変わり目は体調を崩しやすい時です。また、学校生活に慣れてきて、疲れが出てくる時でもあります。疲れが出たら、無理をせずに休むことも大切です。

5月の保健目標

身体や衣服を清潔にしよう



皮膚は 体を 守っているよ！

最近、皮膚が かゆくなったり、赤くなったりして ほけんしつに来る人が多くなっています。皮膚を かいたり 赤くなっているのを そのままにしていると、皮膚から ばいきんが 入って、熱がでたり ブツブツがでたりすることがあります。皮膚は ばいきんが 体の中に 入らないように 守ってくれて いるのです。



皮膚を 大切にするには？

- ①お風呂に 入って 皮膚を きれいにしよう！
- ②カサカサにならないように クリームなどを つけよう！
- ③かゆいときや 赤いときは 病院に行ったり 薬をつけたりしよう！

保護者の皆様へ

以下のような場合は、連絡帳を通して保健室までお知らせください。

<健康診断に関すること>

- ・尿検査で貼り付けるタイプの採尿袋が必要な場合
- ・視力検査・聴力検査で定期通院等により検査結果のお知らせが早めに必要な場合

※視力検査・聴力検査は、部や学年ごとに実施しています。検査を4月下旬から6月上旬に実施するため、結果のお知らせを配付する時期が、全員検査を終了した頃（6月頃）になる予定です。

<虫よけスプレーに関すること>

- ・学校で購入する虫よけスプレーが肌に合わない等の理由で、家庭から虫よけスプレーを持参したい場合

※学校で購入済の虫よけスプレーは下表のとおりです。

製品名	サラテクトPremium0 やさしいミスト 200ml
有効成分	1本（200ml）中ディート 20g（原液換算 10%）
成分	フェノキシエタノール、ヒアルロン酸 Na（2）、アスコルビン酸（ビタミンC）、加水分解コラーゲン末、N-ステアロイルフィトスフィンゴシン（セラミド）、他1成分

（画像及び成分表：アース製薬「アースサラテクトPremium0」、Amazonより引用）

