



〈3月の目標〉
感謝の気持ちをもって食べよう

小学部6年生、中学部3年生は、いよいよ卒業ですね。心に残った給食は、ありましたか？
在校生のみなさんも体調管理をしっかりと、元気に春休みを迎えましょう。

食生活アンケートのご協力ありがとうございました。

アンケートの結果より〈児童・生徒の朝食摂取状況〉

アンケート回収率

6月:86.4% 12月:94.2%

調査月	食べない
6月	1.2%
12月	0.0%

お子さんの食事や栄養面で気になることは、ありますか。

- ・野菜を食べない。(15名)
- ・偏食がある。(12名)
- ・食べる量について。(11名)
- ・噛まない。(6名)
- ・丸飲み、詰め込み食べをしてしまう。(3名)
- ・食べる姿勢がよくない。(3名)
- ・栄養バランスが気になる。(2名)
- ・おやつについて(1名)
- ・はしの使い方ができない。(1名)

6月の調査では、朝食を「食べない」児童生徒がいましたが12月の調査では、「食べない」児童生徒は、いませんでした。

朝は、忙しくなかなか食べる時間を確保するのが難しいと思いますが、まずは週に1回からでも食べる習慣がつくと良いですね。

朝食摂取についての結果は、上の表のとおり、「食べない」割合が減っていました。
ご家庭でのご協力ありがとうございました。
また、保護者の皆様の悩みを知ることができました。今後の食育だよりの内容や学校での食育指導に役立てたいと思います。



食育の授業を実施しました

1/25(水)小学部4年生の生活単元学習で授業を実施しました。
「やさいのパワーをしよう」

うーん・・・
1番かなあ。



冬野菜は、栄養満点です。
冬野菜の代表、
「はくさい」は、
どちらでしょう。