

12月 食育だより

第8号 令和4年12月
茨城県立内原特別支援学校

〈12月の目標〉

食事のマナーを守ろう

12月に入るとますます寒さが厳しくなり、空気も乾燥してきます。
今年は、新型コロナウイルスとインフルエンザとの同時流行が心配されています。
睡眠不足になると体の抵抗力が下がってきますので気をつけましょう。

◆11/12(土)高等部設置記念式典 お祝い献立◆

高等部設置記念式典は、高等部のみなさんが考えた「お祝い献立」を提供しました。



〈お祝い献立 お品書き〉
お赤飯 オレンジジュース エビフライ ほうれんそうのごま和え
お吸い物 ショートケーキ (セレクト)

地元産の水戸胡麻とうちとくファームでとれた白菜を使用しました。
高等部の生徒が作成した献立紹介のカードを配付しました。

うちとくファームで高等部の
みなさんが作った立派な白菜。
新鮮でとても美味しかったです。
ごま和えに使用しました。



地元の「水戸胡麻」
は、黒ごまをお赤飯に
白ごまをごま和えに
使用しました。
風味豊かな美味しい胡
麻でした。



食育の授業を実施しました



11/24(木)小学部3年生の生活単元学習で食育の授業を実施しました。

学校で働く人を知ろう～調理員さんのお仕事～

給食の前には、ていね
いに手を洗うんだね。

手を洗った後は、消毒
もしないとね。



大きな釜で何
を作っている
んだろう。
おいしそうな
匂いだなあ。



中学部食育委員会

中学部食育委員会の生徒が毎日給食の献立
を放送でお知らせしてくれます。とても上手に
放送をしてくれて、全校でその日の献立の確認
と食材や料理に関するプチ情報を知ることがで
きています。



今日の献立は・・・

今週は、「茨城を食べよう
ウィーク」です。
感謝の気持ちで美味しく
いただきます。