



食育だより

第3号 令和4年6月

茨城県立内原特別支援学校

〈6月の目標〉
元気な体を作ろう

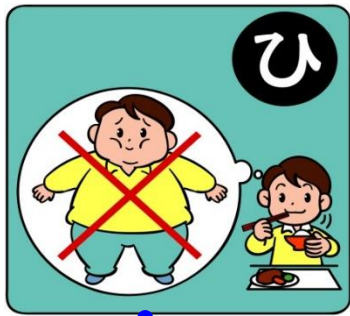
今年の梅雨入りは、例年に比べて早いそうです。梅雨の時期は、湿度が高くなり、食中毒等に注意が必要です。

衛生管理に気をつけながら食事を楽しみましょう。



よくかんで食べよう

合い言葉は、「ひみこのはかいいぜ」です。



肥満予防



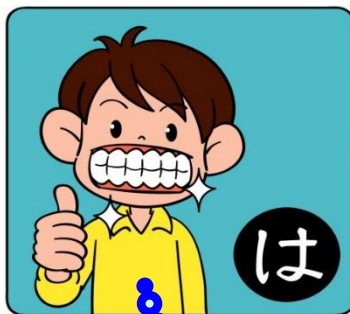
味覚発達



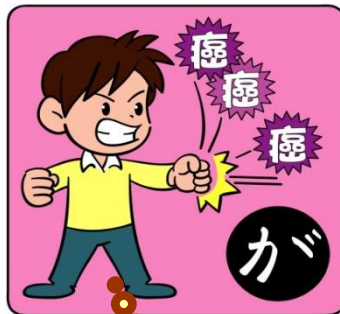
言葉が
はっきり



脳の発達



虫歯予防



ガン予防



胃腸快調



全力投球

しよくちゆう どく
食中毒
よ ぼう
予防の

キ
ホ
ン

