



令和7年4月 学校給食献立予定表



県立内原特別支援学校

日付	こ ん だ て め い	加味(kcal) タンパク(g) 脂質(g) 食塩相当量(g)	おもなざいりょう
8 (火)	わかめごはん 牛乳 ポークシューマイ たくあん和え 豚汁	712 24.3 23.8 2.50	白米 わかめごはんの素 牛乳 豚肉 たまねぎ パン粉 澱粉 しょうが 砂糖 塩 小麦粉 水あめ たくあん もやし キャベツ にんじん 白いりごま 豚肉 だいこん にんじん じゃがいも ねぎ こんにゃく 豆腐 味噌 和風だし
9 (水)	ミルクパン 牛乳 ベーコンポテトバーグ カラフルサラダ グラムチャウダー	764 32.4 30.3 2.91	小麦粉 砂糖 塩 脱脂粉乳 イースト 牛乳 ベーコン たまねぎ じゃがいも 鶏肉 パン粉 大豆たん白 油 澱粉 砂糖 塩 香辛料 キャベツ もやし にんじん 黄ピーマン しめじ 小松菜 チーズ 白ごま 砂糖 酢 しょうゆ あさり ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも 乾燥パセリ バター ベשמメルソース プイオン 牛乳 塩 こしょう
10 (木)	ポークカレーライス 牛乳 コーンサラダ ヨーグルト	744 27.5 19.4 2.45	白米 強化米 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しょうが にんにく カレールー カレー粉 油 牛乳 とうもろこし にんじん キャベツ たまねぎ しょうゆ オリーブオイル 酢 塩 こしょう 脱脂粉乳 ぶどう糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 乳酸カルシウム
11 (金)	麻婆豆腐丼 牛乳 お浸し 中華スープ	791 28.4 24.0 2.41	白米 豚肉 豆腐 にんにく しょうが ねぎ にんじん たら 麻婆豆腐の素 ごま油 牛乳 ほうれん草 えのき にんじん しょうゆ わかめ にんじん チンゲンサイ 中華スープストック しょうゆ 塩 酒 ごま油
14 (月)	鶏南蛮うどん 牛乳 たこやき 昆布和え	778 29.8 20.0 2.87	ソフトメン(小麦粉 食塩 小麦たん白) 鶏肉 油揚げ なたね ねぎ にんじん 干し椎茸 かつおだし しょうゆ みりん 塩 牛乳 キャベツ たこ 紅しょうが 油 鶏卵 小麦粉 砂糖 米粉 でん粉 かつお節粉 乳たん白 昆布エキス ベーキングパウダー 塩昆布 キャベツ 水菜 きゅうり 小松菜 にんじん しょうゆ ごま油
15 (火)	ごはん 牛乳 トンカツ 春キャベツのコールスロー 田舎汁	822 30.9 29.3 1.65	白米 牛乳 豚肉 塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 パン粉 油 キャベツ きゅうり たまねぎ とうもろこし にんじん コールスロートレッシング れんこん にんじん こんにゃく だいこん ごぼう 油揚げ しめじ 干し椎茸 ねぎ 和風だし しょうゆ 酒 塩
16 (水)	黒パン 牛乳 チーズオムレツ きのこサラダ ポークビーンズ	709 25.6 19.4 2.53	小麦粉 黒砂糖 塩 脱脂粉乳 イースト 牛乳 鶏卵 チキンスープ チーズ タピオカ澱粉 砂糖 油 酢 えのきたけ しめじ エリンギ キャベツ ほうれん草 和風ドレッシング 大豆 豚肉 たまねぎ じゃがいも にんじん 油 ホールトマト プイオン ケチャップ 砂糖 塩 こしょう
17 (木)	ごはん 牛乳 鱈の西京焼き ひじきの煮物 若竹汁	732 29.7 16.8 2.59	白米 牛乳 さわら 味噌 砂糖 みりん 塩 ひじき ちくわ 枝豆 油揚げ こんにゃく にんじん しょうゆ 砂糖 和風だし みりん 酒 油 わかめ 筍 万能ねぎ しょうゆ 和風だし
18 (金)	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き れんこんと水菜のサラダ 白菜の味噌汁	750 27.4 17.6 1.56	白米 牛乳 鶏肉 しょうが しょうゆ 酒 砂糖 みりん れんこん 水菜 ささみフレック にんじん とうもろこし マヨネーズ 酢 砂糖 塩 こしょう 白菜 油揚げ ねぎ 味噌 和風だし
21 (月)	わかめうどん 牛乳 野菜かき揚げ 磯和え	780 27.2 26.5 2.73	ソフトメン(小麦粉 食塩 小麦たん白) わかめ ねぎ なたね 油揚げ しょうゆ みりん だしパック 塩 牛乳 たまねぎ 小麦粉 にんじん 油 ごぼう 春菊 塩 ベーキングパウダー カロチノイド色素 ほうれん草 もやし まぐろ水煮 のり しょうゆ
22 (火)	ごはん 牛乳 白身魚フライ さつまいものサラダ わかめスープ	707 21.2 19.6 1.68	白米 牛乳 ホキ パン粉 小麦粉 澱粉 塩 油 さつまいも たまねぎ かぼちゃ きゅうり マヨネーズ 塩 こしょう わかめ ねぎ にんじん 白菜 白ごま 中華だし しょうゆ 塩 こしょう
23 (水)	はちみつパン 牛乳 ポテトグラタン ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	709 25.5 22.0 2.86	小麦粉 砂糖 塩 脱脂粉乳 イースト はちみつ 牛乳 じゃがいも 澱粉 油 砂糖 塩 小麦粉 ほうれん草 たまねぎ チーズ マーガリン チキンエキス ブロッコリー とうもろこし キャベツ たまねぎ イタリアンドレッシング ベーコン にんじん たまねぎ さいたまねぎ キャベツ 乾燥パセリ プイオン バター 塩 こしょう
24 (木)	チキンライス 牛乳 いかマリネサラダ 卵スープ	734 27.1 20.2 2.52	白米 鶏肉 たまねぎ にんじん いんげん とうもろこし マッシュルーム オリーブオイル ケチャップ プイオン 塩 こしょう 牛乳 いか きゅうり キャベツ たまねぎ 黄ピーマン オリーブオイル 酢 砂糖 塩 こしょう 鶏卵 たまねぎ にんじん パセリフレック プイオン 油 塩 こしょう
25 (金)	ごはん 牛乳 ハンバーグ レモンマヨネーズサラダ みそ汁	787 29.2 21.3 2.11	白米 牛乳 鶏肉 たまねぎ 大豆たん白 パン粉 しょうゆ 砂糖 塩 赤ワイン こしょう キャベツ とうもろこし きゅうり まぐろ水煮 レモン果汁 マヨネーズ 塩 こしょう 豆腐 わかめ 長ねぎ 味噌 和風だし
28 (月)	しょうゆラーメン 牛乳 卵と小松菜の中華炒め バナナ	715 30.3 16.7 2.38	中華めん 焼き豚 メンマ ほうれん草 にんじん もやし ねぎ なたね しょうゆラーメンスープ 牛乳 鶏卵 小松菜 たら 筍水煮 きくらげ しょうが 春雨 油 酒 砂糖 中華だし しょうゆ 塩 こしょう バナナ
30 (水)	コッペパン 牛乳 鶏肉のハニーマスタード焼き カラフルサラダ パンキンスープ	788 31.5 28.3 2.64	小麦粉 砂糖 塩 脱脂粉乳 イースト 牛乳 鶏肉 にんにく はちみつ マスタード しょうゆ レモン果汁 塩 こしょう 水菜 にんじん 黄ピーマン 赤ピーマン ひじき さいたまねぎ キャベツ バジルトマトドレッシング かぼちゃ たまねぎ パセリフレック 小麦粉 バター 牛乳 塩 こしょう

※掲載されている栄養価は、中学部・高等部の基準になります。小学1・2年生はこの6割、小学3・4年生は6.5割、小学5・6年生は8割になります。