

4月

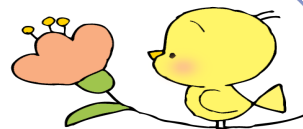
ほけんだより

令和7年4月
内原特別支援学校
保健室

にゅうがく しんきゅう あたら がくねん がつ
ご入学ご進級おめでとうございます。新しい学年がスタートして、ドキドキ、ワクワクの4月ですね。
みなさんの笑顔がたくさんあふれる学校生活になるよう、保健室2人で力を合わせて
がんば ねんかん ねが
頑張ります！1年間どうぞよろしくお願いいたします。



こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標
じぶん からだ し
自分の体を知ろう



内科	田口 雅一	先生（田口同仁クリニック）
皮膚科	館 治彦	先生（たち医院）
外科	長田 省一	先生（長田医院）
耳鼻科	金山 亮治	先生（かなやま耳鼻咽喉科クリニック）
歯科	大森 勇市郎	先生（大森矯正歯科クリニック）
薬剤師	鶴田 晃恵	先生（つるや薬局）



<保護者の皆様へ>

(1) 暑さ対策等の持ち物について

○保冷剤について

熱がこもりやすいなどの理由で保冷剤の預かりを希望される場合は、保健室で保冷剤をお預かりします。保冷剤を巻くタオルやてぬぐいなども併せてお持ちください。PCM クーラーやネックリングのタイプは安全上の理由で不可です。なお、保冷剤・タオル等には1つずつ記名をお願いします。

○水筒の中身について

学校に持参する水筒の中身は、学校医の助言により、水又はお茶とします。スポーツドリンクは不可です。（高等部の部活動は除く）ご理解とご協力をお願いいたします。

(2) 虫よけスプレーについて

学校で購入する虫よけスプレーが肌に合わない等の理由で、家庭から虫よけスプレーを持参したい場合は、連絡帳をととして保健室までお知らせください。

※学校で購入済の虫よけスプレーは下表のとおりです。

製品名	サラテクト PremiumO やさしいミスト 200ml	天使のスキンベープミスト プレミアム[イカリジン配合]200mL
有効成分	1本（200ml）中 ディート 20g（原液換算 10%）	原液 100mL 中 イカリジン 15g
成分	フェノキシエタノール、ヒアルロン酸 Na（2）、アスコルビン酸（ビタミン C）、加水分解コラーゲン末、N-ステ アロイルフィトスフィンゴシン（セラ ミド）、他1成分	イカリジン、エタノール、ヒアルロン 酸 Na(2)、精製水、香料



（画像及び成分表：アース製薬「アースサラテクト PremiumO」、フマキラー「天使のスキンベープミスト プレミアム」、Amazon より引用）