

3月

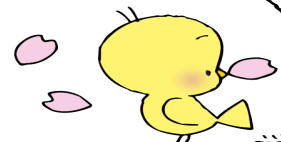
ほけんだより

令和7年3月
内原特別支援学校
保健室

今年度も残りわずかとなりました。みなさんにとってこの1年間(ねんかん)はどんな日々(ひび)でしたか？いろいろなこと(こと)を経験(けいけん)して心(こころ)も体(からだ)もぐんと成長(せいちょう)したと思います。ぜひ「この1年(ねん)よくがんばったね」と自分(じぶん)をほめてあげてください。そして4月(がつ)からの新生活(しんせいかつ)を元気(げんき)にスタートできるように準備(じゅんび)をしましょう！

今月の保健目標

1年間の生活をふりかえろう



けんこう チェックを してみよう！ぜんぶ ☒ できたかな？

☐ はやね・はやおきができた	☐ すききらいをせずにごはんをたべた	☐ ごはんのあとにはみがきをした
☐ うんどうやおてつだいでからだをうごかした	☐ てあらい・うがいがしっかりできた	☐ まいにちげんきにすごした

小学部6年生、中学部3年生、高等部3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

卒業という節目(そつぎょう)を迎える中で、きっと不安(ふあん)や心配(しんぱい)な気持ち(きもち)を抱えている人もいるかもしれませんが、みなさんがもっている明るさ(あかるさ)、やさしさ、がんばろうとする気持ち(きもち)があれば、きっとすてきな毎日(まいにち)を過ごせると思います。

これからも保健室(ほけんしつ)はみなさんの活躍(かつやく)をずっと応援(おうえん)しています！



服薬をお返しします。

卒業式及び修了式(しゅうりょうしき)の日(ひ)に学校(がっこう)でお預かりしている服薬(ふくやく)や坐薬(ざやく)をお返しします。小学部(しょうぶ)卒業生(そつぎょうせい)、在校生(けいざいせい)は春休み(はるやすみ)のうちに使用期限(しやうぎげん)や内容(りやう)をご確認(ごかくにん)ください。在校生(けいざいせい)には、その他の年度末(どこのねんどまへ)の書類(しりょう)と一緒に「服薬依頼書(ふくやくいたいしよ)(長期・臨時)」「服薬依頼書(ふくやくいたいしよ)(災害時用)」「通院カード」を配付(はいふ)予定です。