

# ほけんだより



令和6年冬休み  
内原特別支援学校  
保健室

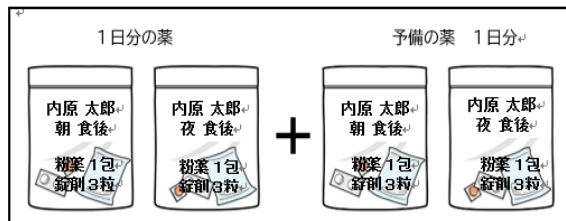
あした 明日からいよいよ冬休みが始まります。お出かけをしたりおいしい物を食べたり、楽しみがたくさんありますね。すてきな冬休みにするために、病気やけがにも気をつけて生活しましょう。とし 年が明けて元気いっぱいに登校してきたら、冬休みの思い出をぜひ聞かせてくださいね！

＜保護者の皆様へ＞

学校でお預かりしているお薬を一度お返しします。使用期限等をご確認の上、3学期に再度ご提出ください。その際、服薬されている薬の種類や量に変更がありましたら、担任とおしてお知らせください。どうぞよろしくお願いいたします。

☆ご確認ください☆

- ・1回分ずつ袋に入れてあるか。
- ・2日分の薬を1つの袋にまとめて入れてあるか。
- ・袋に名前等の記載があるか。
- ・薬の量の変更はあるか。
- ・使用期限が切れていないか。



## ☆☆☆ ふゆやすみの やくそく ☆☆☆

5つの やくそくを まもって、たのしい ふゆやすみに しましょう！

ふ

ふとりすぎに ちゅうい！

◎たべすぎないように しよう。まいにち うんどうしよう。



ゆ

ゆうわくに まけない！

◎おさけや タバコを もらっても、ゆうきを もって ことわろう。



や

やりすぎに ちゅうい！

◎スマホやゲーム、テレビを みすぎないように、ルールを きめよう。



す

すいみんを しっかりとろう！

◎がっこうに いくひと おなじ。はやくねて はやくおきよう。



み

みがきましょう！ きれいな は！

◎あさと ねるまえは かならず はを みがこう。

