

10月

ほけんだより

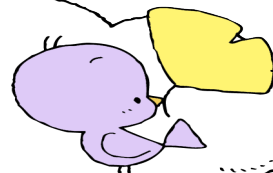
令和8年10月
内原特別支援学校
保健室

あおぞら ひろ すず かぜ こちち きせつ あき たの
青空が広がり、涼しい風が心地よい季節になりました。秋の楽しみをたくさん
みつけ、体調に気をつけて元気に過ごしましょう！



こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

め たいせつ
目を大切にしよう



10月10日は

つか め
疲れた目にパワーをチャージ

めめ



めが ぼやーっと 見えにくくなったり、目を こすりたくなったりしたら、
めが『つかれたよー！』のサインです。目の疲れがあるときは、4 つを試して
みてください！



保護者のみなさまへ

インフルエンザ、
今年は早めです！

現在、茨城県ではインフルエンザが流行しています。例年より早い時期からの流行と
なっているため、注意が必要です。

手洗い・咳エチケットなど、できる範囲での感染予防をお願いします。ご家庭でも、朝の健康観察で発熱や咳、
だるさなどの症状がないか確認し、「いつもと違うな」と感じたときは、無理をせず休養するようにしてください。

校内の感染状況のお知らせについて

10月6日より、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症等の校内の感染状況を、
毎週火曜日にコドモンにてお知らせします。感染予防や健康管理にお役立てください。



色の見え方について

先天性色覚異常は、男子の約5%、女子の約0.2%にみられると言われています。

色が全く分からないのではなく、色によって見分けにくいことがあります。本人には自覚がないことも多いため、
自分の色の見え方を知っておくことは、学校生活や今後の生活の参考になります。

学校では、色覚検査表によるスクリーニング検査を行うことができます。

検査を希望される場合は、担任を通して養護教諭までご相談ください。

