



令和8年7月 学校給食献立予定表



県立内原特別支援学校

日付	こんだてめい	加味-(kcal) タンパク(g) 脂質(g) 食塩相当量(g)	おもなざいりょう
1 (水)	きなこ揚げパン 牛乳 海藻サラダ クラムチャウダー アップルコンポート	644 24.8 21.6 2.7	コッペパン(小麦粉 砂糖 脱脂粉乳 パン酵母 マーガリン 塩) きなこ 砂糖 サラダ油 牛乳 海藻ミックス グリーンアスパラ もやし キャベツ しょうゆ みりん 砂糖 かつお節 カボス ゆず すだち 酢 あさり ほたて たまねぎ にんじん じゃがいも ベシャメルソース(小麦粉 豚脂 バター でんぷん) コンソメ こしょう 牛乳 パセリ アップルコンポート(りんご 砂糖)
2 (木)	ごはん 牛乳 生揚げのみそ炒め ゆかりあえ 沢煮椀	619 30.0 18.6 2.0	白米 牛乳 生揚げ 豚肉 パプリカ たまねぎ ピーマン たけのこ 干しいたけ みそ しょうゆ 砂糖 酒 油 グリーンアスパラ 切り干し大根 わかめ ゆかり 豚肉 にんじん たまねぎ たけのこ 小松菜 塩 しょうゆ こしょう みりん かつお節
3 (金)	わかめごはん 牛乳 鶏のから揚げ ほうれん草のポン酢あえ なすのみそ汁	673 27.5 25.5 2.5	白米 炊き込みわかめ 牛乳 鶏肉 しょうゆ 酒 トウバンジャン 砂糖 でんぷん 油 ほうれん草 にんじん もやし ポン酢(しょうゆ みりん 砂糖 かつお節 カボス ゆず すだち 酢) 揚げなす じゃがいも 生揚げ みそ 和風だし
6 (月)	五目うどん 牛肉の甘煮 牛乳 こだますいか	712 30.7 20.2 3.1	ソフトめん 油揚げ にんじん ごぼう ねぎ なたと 干しいたけ まいたけ しょうゆ 塩 みりん 酒 かつお節 牛肉 たまねぎ 砂糖 しょうゆ 酒 みりん 牛乳 こだますいか
7 (火)	ごはん 牛乳 ハンバーグトマトソース ほうれん草のソテー 天の川スープ 七タゼリー	742 26.9 22.5 2.5	白米 牛乳 ハンバーグ(牛肉 豚肉 たまねぎ パン粉(乳なし) 卵 油 白ごま ナツメグ ケチャップ 塩 こしょう) たまねぎ にんじん ケチャップ デミグラス ソース(小麦粉 牛脂 豚脂 トマトペースト 砂糖 塩 ゼラチン しょうが にんにく 調味料 酸味料) しめじ たまねぎ コンソメ 砂糖 ほうれん草 どうもろこし ソイアール(豆乳クリーム) コンソメ こしょう 鶏肉 オクラ 豆腐 にんじん そうめん しょうゆ 塩 和風だし ゼリー(グラニュー糖 ナタデココ レモン こんにゃく粉)
8 (水)	コッペパン いちごジャム 牛乳 ハムチーズフライ 8品目サラダ コーンシチュー	777 30.0 27.8 3.5	コッペパン(小麦粉 砂糖 脱脂粉乳 パン酵母 マーガリン 塩) いちごジャム 牛乳 ハムチーズフライ(ハム パン粉(乳なし) 小麦粉 チーズ) 油 ブロッコリー にんじん かぼちゃ 大豆 金時豆 いんげん 青大豆 ハム ドレッシング(植物油 しょうゆ たまねぎ 糖類 酢 塩 調味料 かつお節 椎茸 赤ピーマン 香辛料) たまねぎ ベーコン じゃがいも どうもろこし パセリ 牛乳 生クリーム 塩 コンソメ 米粉
9 (木)	ごはん 牛乳 サーモングリル こぶき芋 肉団子スープ	651 28.7 20.5 2.1	白米 牛乳 鮭 塩 酒 しょうゆ にんにく こしょう 粒マスタード オリーブ油 じゃがいも 塩 こしょう パセリ 肉団子(鶏肉 たまねぎ ねぎ パン粉 しょうゆ 塩 しょうが こしょう) ねぎ にんじん グリーンアスパラ 小松菜 しょうゆ 塩 こしょう コンソメ
10 (金)	麻婆豆腐どん 牛乳 しゅうまい 中華くらげのサラダ	751 32.7 27.3 2.3	白米 豆腐 豚肉 ねぎ しいたけ たら にんにく しょうが 油 でんぷん 麻婆の素(豚肉 鶏肉 砂糖 ごま油 しょうが にんにく 混合油 小麦粉 オイスターソース 塩 トマトペースト しょうが みりん でんぷん みそ 酢 水あめ 唐辛子 トウバンジャン 調味料) 牛乳 しゅうまい(豚肉 たまねぎ パン粉(乳なし) でんぷん しょうが 砂糖 塩 香辛料 小麦粉 水あめ) にんじん きゅうり もやし 中華クラゲ 砂糖 ごま油 酢 しょうゆ 塩 ごま かつお節 オイスターソース にんにく 調味料
13 (月)	冷やしうどん 牛乳 えびの天ぷら 変わりお浸し レモンゼリー	751 25.0 22.2 3.6	ソフトめん(小麦粉 食塩 小麦たん白) めんつゆ(しょうゆ 砂糖 酢 かつお節 塩 調味料) 牛乳 エビ天ぷら(えび 小麦粉 油 でんぷん 塩 大豆粉 膨張剤) 小松菜 キャベツ どうもろこし にんじん 系かまぼこ しょうが かつお節 しょうゆ レモンゼリー(水あめ 砂糖 レモン ゲル化剤 寒天 香料)
14 (火)	ごはん 牛乳 さばのみりん漬け 湯葉入りお浸し 豚汁	639 32.1 21.0 2.0	白米 牛乳 さばのみりん漬け(さば しょうゆ みりん 酒 砂糖 ごま) ほうれん草 えのき 水菜 油揚げ ゆば しょうゆ 和風だし 豚肉 だいこん にんじん ごぼう ねぎ 豆腐 みそ 和風だし
15 (水)	ミルクパン 牛乳 チーズオムレツ 和風サラダ かぼちゃのポタージュ	731 28.3 27.0 2.7	ミルクパン(小麦粉 砂糖 粉乳加工品 ぶどう糖 脱脂粉乳 パン酵母 マーガリン 塩) 牛乳 チーズオムレツ(卵 チキンスープ チーズ でんぷん 砂糖 植物油 酢 塩) ブロッコリー にんじん キャベツ 系かまぼこ 和風ドレッシング(植物油 砂糖 酢 しょうゆ みそ 塩 かつお節 でんぷん 香料) かぼちゃ 炒めたまねぎ 豆ペースト 牛乳 生クリーム 塩 チキンブイヨン コンソメ こしょう
16 (木)	ごはん 牛乳 アジフライ タルタルソース カラフルサラダ どさんこ汁	706 25.8 25.7 2.1	白米 牛乳 アジフライ(マアジ パン粉(乳なし) 小麦粉 でんぷん 砂糖 塩 香辛料) 油 タルタルソース(植物油 卵 ビクルス 酢 塩 香辛料) パプリカ キャベツ きゅうり 砂糖 塩 酢 オリーブ油 こしょう 豚肉 じゃがいも ねぎ どうもろこし だいこん にんじん 豆腐 みそ 和風だし ソイアール
17 (金)	ハヤシライス 牛乳 ミモザサラダ プリン	698 26.5 20.8 2.1	白米 牛肉 こしょう 油 赤ワイン じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース デミグラスソース(小麦粉 牛脂 豚脂 トマトペ ースト 砂糖 塩 ゼラチン しょうが にんにく 調味料 酸味料) ハヤシルウ(小麦粉 豚脂 砂糖 塩 ブラウンルウ トマト でんぷん ソース 調味料 酸味料) ケチャップ 牛乳 ブロッコリー キャベツ にんじん いり玉子 オリーブ油 塩 こしょう 酢 プリン(糖類 油 でんぷん カラメル 香料)

※掲載されている栄養価は、中学部・高等部の基準になります。小学1・2年生はこの6割、小学3・4年生は6.5割、小学5・6年生は8割になります。