

5月

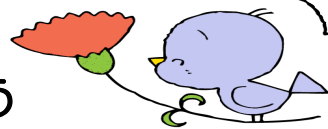
ほけんだより

令和8年5月  
内原特別支援学校  
保健室

しんねんど はじ げつ た あたら がっこうせいかつ な にっちゅう あたた  
 新年度が始まり 1か月が経ちました。新しいクラスや学校生活には慣れてきましたか？日中は暖  
 かくなってきましたが夜はまだ寒く感じる時もあり、気温差で体 調 を崩しやすい時期でもあります。  
 からだ こころ つか かん むり やす  
 体 や 心 が 疲れたと感じたときには、無理せずゆっくり休みましょう。

5月の保健目標

からだ いぶく せいけつ  
 身体や衣服を清潔にしよう



しっかりできているかな？～清潔の行動～

した からだ せいけつ たいせつ せいけつ びょうき からだ まも  
 下のイラストは 体 を清潔にするために大切なことです。清潔にしていると病気などから 体 を守る  
 ことができます。これからも清潔な行動を続けていきましょう！



〈保護者の皆様へ〉

◆健康診断の日程について

・以下の健診日程が決まりましたのでお知らせいたします。

健診名(対象)	日時	留意点
尿検査(全学年)	1回目 5/11(月) 2回目 5/25(月) 3回目 6/8(月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キットと一緒に配付する文書をご確認の上、提出の準備をお願いします。</li> <li>・貼り付けるタイプの採尿袋が必要な場合は保健室までお知らせください。</li> <li>・提出日に提出ができなかった場合は、保護者による県メディカルセンターへの持ち込みも可能です。保健室までご相談ください。</li> </ul>
心電図健診 (小1、小4、中1、高1)	6月29日(火) (欠席等の場合は、他校または県メディカルセンターでの実施)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診票の提出をお願いします。</li> </ul>
胸部X線検査(高1)		<ul style="list-style-type: none"> <li>・配付文書をもとに服装準備をしてください。</li> </ul>

◆視力検査・聴力検査について

・定期通院等により検査結果のお知らせが早めに必要な場合はお知らせください。

※5月から6月に学年ごとに実施するため、結果のお知らせを配付が6月中旬以降になる予定です。