

食育だより 3月

第11号 令和8年3月
茨城県立内原特別支援学校

〈3月の目標〉
感謝の気持ちをもって食べよう

小学部6年生、中学部3年生、高等部3年生は、いよいよ卒業ですね。心に残った給食は、ありましたか？
在校生のみなさんも体調管理をしっかりと、元気に春休みを迎えましょう。

食生活アンケートの結果についてお知らせします(一部抜粋)

〈よく噛んで食べる児童生徒の割合〉

調査月	家庭でよく噛んで食べていますか。
6月	50.0%
12月	68.8%

6月の調査では、「家庭でよく噛んで食べる」児童生徒が50%でしたが12月の調査では、68.8%に増えました。

ご家庭でのご協力ありがとうございました。引き続きよろしくお願いいたします。

お子さんの食事や栄養面で気になることは、ありますか。

- ・野菜を食べない(4名)
- ・偏食、好き嫌いがある。(3名)
- ・丸飲み、詰め込み食べをしてしまう。(2名)

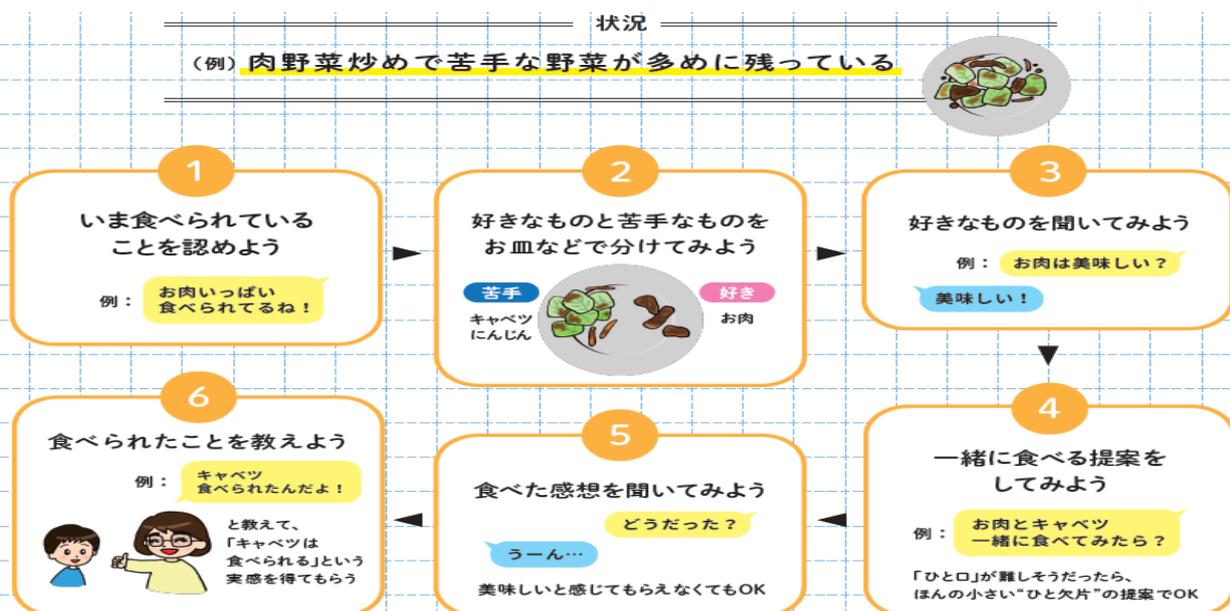
※その他、たくさんのご意見ありがとうございました。

アンケートのご協力ありがとうございました。
また、保護者の皆様の悩みを知ることができました。今後の食育だよりの内容や学校での食育指導に役立てたいと思います。



野菜が苦手な子へのアプローチ方法

きゅうけん 給食指導より



Point

- ・ “好き”をヒントに広げる
- ・ 食べられたことをしっかり教える
- ・ 出来ていることを認め、小さなステップで勧める



