

3月

ほけんだより

令和8年3月
内原特別支援学校
保健室

今年度も終わりが近づいています。この1年間はどんな日々でしたか？

すてきな思い出はつくれましたか？毎日元気に過ごすことはできましたか？

毎日の生活をふりかえり、これからも健康に過ごせるようにしていきましょう！

今月の保健目標

1年間の生活をふりかえろう



自分の心や体の健康に気を付けて生活できましたか？

イラストの生活ができていたか ふりかえってみましょう！



はやね はやおき	あさごはんを たべる	てあらい うがい	はみがきを する	うんどうする	ともだちと なかよく

できていることは続けて、できていないことは少しずつ取り組んでいけたらすてきですね☆

卒業おめでとう

小学部6年生、中学部3年生、高等部3年生のみなさん、

ご卒業おめでとうございます

新しい一歩を踏み出すみなさんを保健室から応援しています。

心と体の健康を大切に自分らしく過ごしてくださいね。



保護者の皆様へ

卒業式及び修了式に学校でお預かりしていた災害時服薬や坐薬などをお返しします。春休み中に使用期限や内容などのご確認をお願いいたします。年度末の書類や「服薬依頼書（長期・臨時）」、「服薬依頼書（災害時用）」、「通院カード」は修了式または入学者説明会で配付を予定しています。

今年度も学校保健へのご理解とご協力をいただきありがとうございました。

