


**令和8年2月 学校給食献立予定表**


県立内原特別支援学校

日付	こんだてめい	カロリー(kcal) タンパク質(g) 脂質(g) 食塩相当量(g)	おもなざいりょう
2 (月)	きつねうどん 牛乳 五目玉子焼き お浸し	768 33.3 20.9 2.75	ソフトメン(小麦粉 塩 小麦たん白) 油揚げ 鶏肉 大根 にんじん ねぎ 干し椎茸 だしパック しょうゆ みりん 酒 塩 牛乳 鶏卵 ごぼう にんじん れんこん 筍 椎茸 砂糖 水あめ しょうゆ 油 かつおエキス 米酢 塩 かつおだし 昆布だし でん粉 ほうれん草 もやし にんじん しょうゆ
3 (火)	ごはん <b>節分献立</b> 牛乳 いわしフライ れんこんのきんぴら みぞれ汁 節分豆乳プリン	816 33.6 27.9 2.08	白米 牛乳 いわし たら 鶏肉 たまねぎ ごぼう れんこん 小麦粉 にんじん 砂糖 味噌 みりん 塩 青のり こしょう パン粉 コーンスターク なたね油 れんこん にんじん いんげん しらたき ごま油 しょうゆ みりん 塩 白ごま 鶏肉 しょうが だいこん しめじ にんじん 白菜 豆腐 ねぎ しょうゆ 和風だし 塩 粉あめ 豆乳 グラニュー糖 油 カラメルソース 塩 ゲル化剤 香料
4 (水)	ナン 牛乳 キーマカレー フレンチサラダ ぶどうゼリー	801 30.3 29.1 2.87	小麦粉 砂糖 塩 イースト なたね油 牛乳 豚肉 ひよこ豆 たまねぎ にんじん ジャガイモ ほうれん草 ににく しょうが カレールー カレー粉 ウスターーソース ケチャップ はちみつ オリーブオイル キャベツ きゅうり とうもろこし 赤ピーマン オリーブオイル 酢 砂糖 塩 こしょう ぶどう糖 グラニュー糖 ぶどう果汁 ゲル化剤 香料 ビタミンC
5 (木)	ごはん 牛乳 にらまんじゅう チンジャオロースー エビ団子スープ	767 30.3 19.3 2.41	白米 牛乳 豚肉 キャベツ にら たまねぎ しょうゆ ににく 油 塩 小麦粉 大豆粉末 こんにゃく粉 砂糖 牛肉 しょうが ピーマン 筍水煮 ねぎ オイスターーソース 酒 しょうゆ 油 濬粉 砂糖 塩 こしょう エビ団子 春雨 にんじん たまねぎ 干し椎茸 小松菜 中華だし しょうゆ 塩 酒 こしょう
6 (金)	豚肉の柳川風丼 牛乳 澄まし汁 みかん	736 29.0 20.1 2.69	白米 豚肉 ごぼう たまねぎ 干しいたけ 鶏卵 しょうゆ 砂糖 酒 みりん 塩 牛乳 ゆば 豆腐 みつば しょうゆ だしパック 塩 みかん
9 (月)	野菜タンメン 牛乳 春巻き バナナ	743 23.2 21.9 2.61	中華麺 豚肉 白菜 もやし たまねぎ にんじん にら きくらげ 塩ラーメンスープ 牛乳 キャベツ たまねぎ にんじん 春雨 濬粉 しょうゆ 油 砂糖 塩 酵母エキス 香辛料 小麦粉 乳化剤 油 バナナ
10 (火)	ごはん 牛乳 鮭の幽庵焼き ほうれん草のごまあえ さつま汁	749 32.8 20.1 2.67	白米 牛乳 鮭 みりん 酒 しょうゆ ゆず ほうれん草 にんじん もやし ひじき 白ごま 砂糖 しょうゆ 鶏肉 だいこん にんじん さつまいも 豆腐 ねぎ こんにゃく 味噌 和風だし
12 (木)	ごはん 牛乳 ハンバーグ レモンマヨネーズサラダ きのこスープ	749 30.2 24.6 1.88	白米 牛乳 常陸牛 豚肉 たまねぎ パン粉 鶏卵 サラダ油 白ごま ナツメグ ケチャップ 塩 こしょう キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん まぐろ水煮 レモン果汁 マヨネーズ 塩 鶏肉 ジャガイモ にんじん たまねぎ しめじ 小松菜 マッシュルーム ブイヨン 塩 こしょう
13 (金)	チキンライス 牛乳 ハートオムレツ カラフルサラダ ポトフ チョコプリン	815 30.5 25.9 2.78	白米 鶏肉 たまねぎ にんじん グリンピース とうもろこし マッシュルーム ケチャップ ブイヨン オリーブオイル 塩 こしょう 牛乳 鶏卵 チキンスープ タピオカ澱粉 砂糖 油 酢 塩 キャベツ きゅうり とうもろこし 赤ピーマン オリーブオイル 酢 砂糖 塩 こしょう アスパラ キャベツ にんじん たまねぎ ジャガイモ パセリ ブイヨン 塩 こしょう グラニュー糖 粉あめ ココアパウダー カカオマス 塩 加工澱粉 ゲル化剤 香料
16 (月)	味噌ちゃんこうどん 牛乳 ミニ肉まん ゆかり和え	730 24.9 14.0 2.75	ソフトメン(小麦粉 食塩 小麦たん白)肉団子 白菜 にんじん ねぎ たまねぎ にら 水菜 干し椎茸 しょうが ににく 中華スープストック 味噌 しょうゆ 塩 牛乳 小麦粉 たまねぎ 砂糖 豚肉 筍 しょうゆ パン粉 イースト 塩 オイスターーソース 酒 ごま油 しょうが ににく しいたけ キャベツ にんじん もやし 切り干し大根 わかめ ゆかり 塩
17 (火)	ごはん 牛乳 れんこんシューマイ ホイコーロー <sup>1</sup> わかめスープ	722 24.4 15.7 2.54	白米 牛乳 たまねぎ 豚肉 鶏肉 れんこん でん粉 大豆たん白 しょうゆ 砂糖 しょうが 塩 魚介エキス 小麦粉 キャベツ にんじん 豚肉 ピーマン しょうが ねぎ きくらげ ににく 砂糖 しょうゆ 酒 甜麺醤 豆板醤 油 わかめ ねぎ 白ごま 中華スープストック しょうゆ 塩 こしょう
18 (水)	コッペパン/いちごジャム 牛乳 鰯チーズフライ シリバーサラダ クラムチャウダー	783 27.1 34.6 2.97	小麦粉 砂糖 塩 脱脂粉乳 イースト /いちご 砂糖 ベクチン 牛乳 鰯 パン粉 チーズ 小麦粉 塩 油 春雨 にんじん きゅうり キャベツ ハム マヨネーズ 酢 塩 こしょう あさり ほたて ベーコン たまねぎ ジャガイモ にんじん パセリ 牛乳 ベシャメールソース 塩 こしょう
19 (木)	キムタクごはん 牛乳 小松菜のナムル ワンタンスープ	723 24.7 15.8 2.35	白米 キムチ つぼ漬け 万能ねぎ 中華だし ごま油 塩 こしょう 牛乳 小松菜 もやし にんじん しょうゆ 塩 ごま油 酢 ワンタンの皮 にんじん たまねぎ 干し椎茸 チンゲンサイ 中華スープストック しょうゆ 塩 こしょう
20 (金)	ハヤシライス 牛乳 ハムマリネサラダ ヨーグルト	798 30.2 23.1 2.56	白米 豚肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム 枝豆 ハヤシフレーク デミグラスソース ケチャップ 油 牛乳 ハム キャベツ たまねぎ ほうれん草 とうもろこし オリーブオイル しょうゆ 酢 塩 こしょう 生乳 グラニュー糖 乳製品
24 (火)	麻婆豆腐丼 牛乳 春雨サラダ 中華スープ	796 30.4 28.2 2.53	白米 豆腐 干し椎茸 にんじん たけのこ水煮 豚肉 ねぎ しょうが ににく にら たまねぎ コチュジャン 甜麺醤 酒 味噌 しょうゆ 砂糖 オイスターーソース 片栗粉 ごま油 牛乳 春雨 ササミフレーク キャベツ きゅうり マヨネーズ 塩 こしょう とうもろこし チンゲンサイ しめじ たまねぎ 万能ねぎ 鶏卵 中華スープストック 塩 こしょう
25 (水)	黒パン 牛乳 メンチカツ コールスロー コーンポタージュ	793 29.1 25.5 2.72	小麦粉 黒砂糖 塩 脱脂粉乳 イースト 牛乳 豚肉 たまねぎ 牛肉 パン粉 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう 小麦粉 油 キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ にんじん マヨネーズ 砂糖 レモン果汁 塩 こしょう クリームコーン とうもろこし たまねぎ 白花豆 牛乳 ベシャメールソース ブイヨン 塩 こしょう
27 (金)	ごはん 牛乳 イナダの塩麹焼き ひじきの煮物 ごま味噌汁	794 31.0 22.2 2.04	白米 牛乳 イナダ 塩麹 ひじき ちくわ 大豆 こんにゃく にんじん 干し椎茸 砂糖 しょうゆ みりん 和風だし 酒 油 じゃがいも ねぎ 油揚げ 白ごま 味噌 和風だし

※掲載されている栄養価は、中学部・高等部の基準になります。小学1・2年生はこの6割、小学3・4年生は6.5割、小学5・6年生は8割になります。