

2月

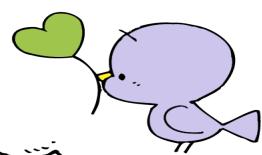
ほけんだより

令和8年2月
内原特別支援学校
保健室

2月4日は立春です。暦の上では春の始まりです。昔の人は季節の変わり目に悪いことが起こると考えていました。そこで悪いことを鬼に見立てて、鬼を追い払うために、豆をまいたのが豆まきの始まりと言われています。まだまだ寒さには気をつけたい時期なので、衣服の着方を工夫して健康に過ごしましょう。



今月の保健目標 心の健康について 考えよう

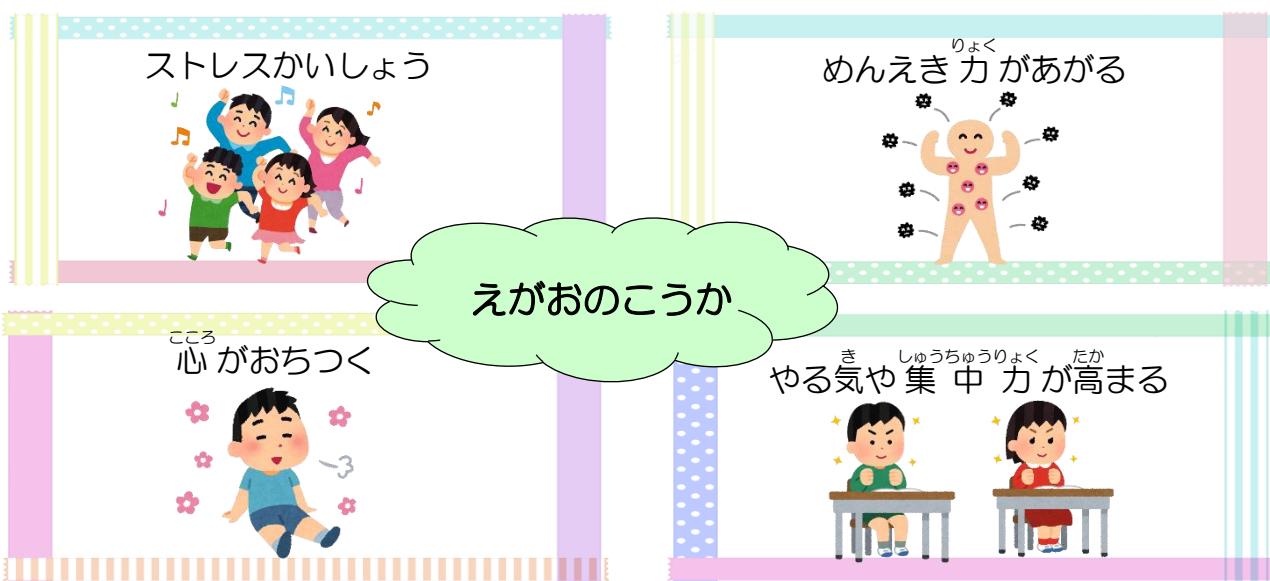


えがおパワーで 心もからだも 元気いっぱい！

2月5日はえがおの日！



「わらうかどにはふくきたる」ということわざを知っていますか？いつもえがおであかるくしている家や人のところにはしあわせやよいことがやってくるという意味です。えがおにはけんこうにもいいことがあります。



花粉症の季節到来！！

花粉症がつらい時期になってきました。最近では、早めに服薬をして症状を抑える人が増えてきています。内服薬や点眼薬の預かり（病院の処方薬）をご希望の際は、服薬依頼書をご記入の上、連絡帳をとおしてご提出ください。

点眼薬等には必ず袋と薬の両方に記名をお願いいたします。

また、学校では市販薬はお預かりしておりませんので、ご了承ください。

