

ほけんだよい



令和7年度冬休み
内原特別支援学校
保健室

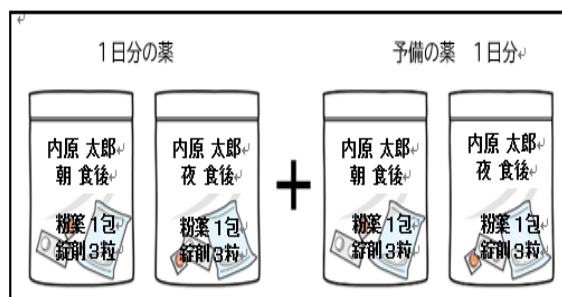
あした 明日からいよいよ冬休みが始まります。おいしいものを食べたりお出かけをしたり、楽しむことがたくさんありますね。お休みの間もけがや病気に気をつけて過ごしましょう。3学期にげんき元気なみなさんに会えることを楽しみにしています！

<保護者の皆様へ>

学校でお預かりしている災害時用のお薬を一度お返しします。使用期限等をご確認の上、3学期に再度ご提出ください。その際、服薬されている薬の種類や量に変更がありましたら、担任をとおしてお知らせください。どうぞよろしくお願いいたします。

☆ご確認ください☆

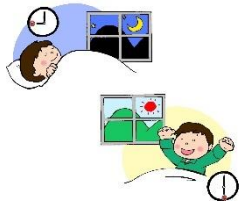
- ・1回分ずつ袋に入れてあるか。
- ・2日分の薬を1つの袋にまとめて入れてあるか。
- ・袋に名前等の記載があるか。
- ・薬の量の変更はあるか。
- ・使用期限が切れていないか。



ふゆやすみ を げんきにすごそう！

☆はやね・はやおき☆

がっこうがあるひと おなじじかにねておきよう！



☆あさ・ひる・よる しっかりごはんをたべる☆

クリスマスや おしょうがつは たべすぎにちゅうい！



☆ゲームや テレビは じかみをきめて☆

ダラダラ つかわずに めをやすめる じかみをつくろう！



☆からだを うごかす☆

うんどうや あそびで げんきに うごいて めんえきりよくを アップ！



☆てあらい・うがいを わすれずに☆

からだのなかにはいるまえに ウイルスを やっつけよう！



☆たべたあとは はをみがく☆

しっかり みがいて ぴかぴかのはを たもう！

