

10月

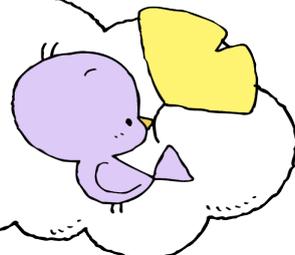
ほけんだより

令和7年10月
内原特別支援学校
保健室

日中の暑さがだんだんと和らぎ、爽やかな風に秋を感じる日も増えてきました。食欲の秋、読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋など、秋は過ごしやすく楽しみがたくさんある季節ですね。体調管理に気をつけて、元気いっぱい過ごしていきましょう。

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

め たいせつ
目を大切にしよう



目についてのクイズです！みんな答えられるかな？

①人の目の大きさに近いのはどちらでしょう？

A：500円硬貨

B：10円硬貨



こたえ：B 10円硬貨

人の目の大きさは2～3 cmくらいです。

②どちらのほうが目がよい動物でしょう？

A：タカ

B：チーター



こたえ：A タカ

タカの目は人の視力の8倍もあると言われています。

保護者のみなさまへ

① 色覚検査について

先天性色覚異常は男子の約5%（20人に1人）、女子の約0.2%（500人に1人）の割合にみられると言われています。色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にほとんど支障はありません。しかし、状況によっては色を使った授業の一部が理解しにくかったり、ゲーム機の充電の色（オレンジと黄緑）を見分けられなかったりする場合があります。

本人には自覚のない場合が多く、保護者もそのことに気付いていない場合が少なくありません。色の見え方を知っておくことは、今後の生活の参考になる場合があります。学校でも個別に色覚検査表による検査（色覚検査表によるスクリーニング検査）を行うことができますので、検査を希望される場合は、連絡帳等で担任をとおして養護教諭までご相談ください。



② インフルエンザ予防接種実施調査について

昨年度までご提出いただいていた「インフルエンザ予防接種実施調査」は、今年度から配付しないこととなりました。今までご協力いただきありがとうございました。