

令和7年9月 学校給食献立予定表



県立内原特別支援学校

日付	こ ん だ て め い	カロリー(kcal) タンパク(g) 脂質(g) 食塩相当量(g)	お も な ざ い り ょ う
1（月）	冷やしスタミナうどん	784	ソフトメン(小麦粉 食塩 小麦たん白)豚肉 塩 酒 キャベツ にんじん かぼちゃ にら しょうが* にんにく きくらげ しょうゆ みりん 砂糖 オイスターソース 中華スープストック 豆板醤 油 片栗粉 ごま
	牛乳	32.7	牛乳
	卵スープ	19.1	鶏卵 鶏肉 にんじん ねぎ 中華スープストック しょうゆ 塩 こしょう
	バナナ	2.08	バナナ
2（火）	麻婆豆腐丼	799	白米 豆腐 豚肉 ねぎ 干し椎茸 にら にんにく しょうが* 油 澱粉 麻婆豆腐の素
	牛乳	28.5	牛乳
	お浸し	24.1	ほうれん草 えのき にんじん しょうゆ
	中華スープ	1.67	わかめ にんじん チンゲンサイ 中華スープストック しょうゆ 塩 酒 ごま油
3（水）	ミルクパン		小麦粉 砂糖 塩 脱脂粉乳 イースト
	牛乳	754	牛乳
	チーズオムレツ	31.8	鶏卵 チーズ タピオカ澱粉 チキンスープ 砂糖 しょうゆ 酢 塩
	グリーンサラダ	25.8	キャベツ きゅうり アスパラガス たまねぎ オリーブオイル 酢 砂糖 塩 こしょう
4（木）	ポトフ	2.80	ウインナー キャベツ にんじん たまねぎ グリンピース じゃがいも ブイヨン バター 塩 こしょう
	ごはん		白米
	牛乳	722	牛乳
	白身魚フライ	23.1	ホキ パン粉 小麦粉 澱粉 塩 油 中濃ソース
5（金）	ごま酢和え	16.4	キャベツ きゅうり にんじん 白ごま しょうゆ 酢 こしょう ごま油
	里芋汁	1.67	豚肉 里芋 にんじん ほうれん草 ねぎ 味噌 和風だし
	ごはん		白米
	牛乳	785	牛乳
8（月）	ハンバーグ	27.1	鶏肉 たまねぎ パン粉 ラード しょうゆ 砂糖 塩 赤ワイン こしょう
	花野菜サラダ	21.7	カリフラワー ブロッコリー 赤ピーマン たまねぎ マヨネーズ 塩 こしょう
	きのこのスープ	2.07	しめじ にんじん ほうれん草 えのき 中華スープストック 酒 塩 しょうゆ
	肉うどん		ソフトメン(小麦粉 食塩 小麦たん白) 豚肉 ごぼう にんじん まいたけ ねぎ 干し椎茸 しょうゆ みりん 酒 だしパック 塩
9（火）	牛乳	717	牛乳
	ミニお好み焼き	33.4	キャベツ 小麦粉 米粉 澱粉 塩 グラニュー糖 こめ油 豚肉 かつおだし
	中華くらげの和え物	18.9	キャベツ きゅうり にんじん もやし 中華くらげ
	ごはん	2.71	白米
10（水）	牛乳		牛乳
	タンドライーチキン	786	ぶり しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖
	コーンサラダ	34.8	れんこん にんじん 水菜 たまねぎ どうもろこし マヨネーズ 塩 こしょう
	キャベツスープ	26.4	鶏肉 だいこん しらたき ほうれんそう ねぎ 和風だし しょうゆ 酒 塩
11（木）	ごはん	2.01	小麦粉 砂糖 塩 脱脂粉乳 イースト
	牛乳		牛乳
	れんこんシューマイ	745	鶏肉 にんにく しょうが* ヨーグルト ケチャップ 塩 カレー粉
	ホイコーロー	27.2	どうもろこし にんじん きゅうり グリーンアスパラ ごまドレッシング
12（金）	わかめスープ	29.4	キャベツ にんじん エリンギ 干し椎茸 筍水煮 ブイヨン しょうゆ 塩 こしょう
	ごはん		白米
	牛乳	732	牛乳
	れんこんシューマイ	24.5	たまねぎ 豚肉 鶏肉 れんこん でん粉 大豆たん白 しょうゆ 砂糖 しょうが 塩 魚介エキス 小麦粉
16（火）	ホイコーロー	15.7	キャベツ にんじん 豚肉 ピーマン しょうが ねぎ きくらげ にんにく 砂糖 しょうゆ 酒 甜麺醤 豆板醤 油
	わかめスープ	1.95	わかめ ねぎ 白ごま 中華スープストック しょうゆ 塩 こしょう
	ごはん		白米
	牛乳	721	牛乳
17（水）	メンチカツ	27.1	豚肉 たまねぎ 鶏卵 しょうが* パン粉 酒 小麦粉 塩 こしょう 中濃ソース
	キャベツのサラダ	25.8	キャベツ きゅうり ブロッコリー ささみフレーク にんじん 野菜ドレッシング
	澄まし汁	1.47	花麴 ゆば みつば だしパック しょうゆ 酒 塩
	ごはん		白米
18（木）	牛乳	753	牛乳
	豚肉と豆腐の中華煮	33.8	豚肉 豆腐 筍 にんじん ねぎ にんにく しょうが* うずら卵 砂糖 しょうゆ ごま油 塩 こしょう 酒 片栗粉
	ワンタンスープ	16.6	ワンタン もやし にんじん 干し椎茸 ねぎ しょうゆ 中華スープストック 塩 こしょう
	オレンジ	2.61	オレンジ
19（金）	丸パン		小麦粉 砂糖 塩 脱脂粉乳 イースト
	牛乳	765	牛乳
	フランクフルト	31.3	豚肉 塩 砂糖 こしょう ケチャップ
	三色ソテー	20.9	どうもろこし もやし ほうれん草 無塩バター ブイヨン 塩 こしょう
22（月）	ミネストローネ	2.72	大豆 ベーコン ホールトマト たまねぎ にんじん キャベツ ズッキーニ オリーブオイル ブイヨン 粉チーズ 塩 こしょう
	ごはん		白米
	牛乳	716	牛乳
	さんまの梅煮	27.4	さんま しょうゆ さとう 酒 みりん 梅干し
24（水）	わさびマヨ和え	13.7	キャベツ きゅうり にんじん ちくわ しょうゆ マヨネーズ わさび
	みそ汁	2.71	じゃがいも たまねぎ わかめ 赤みそ 和風だし
	ごはん		白米
	牛乳	792	牛乳
25（木）	春巻	21.6	キャベツ たまねぎ にんじん 春雨 澱粉 しょうゆ 油 砂糖 塩 酵母エキス 香辛料 小麦粉 乳化剤
	チャプチェ	25.9	豚肉 春雨 にら もやし ねぎ にんじん たまねぎ ピーマン 干し椎茸 にんにく しょうが* 豆板醤 砂糖 しょうゆ ごま油
	かきたま汁	1.87	小松菜 にんじん たまねぎ しょうゆ 塩 こしょう 中華スープストック
	とんこつしょうゆラーメン		中華めん 豚肉 にら にんじん たまねぎ キャベツ もやし にんにく ねぎ しょうゆ とんこつラーメンスープ
26（金）	牛乳	711	牛乳
	パオズ	32.6	豚肉 ねぎ たまねぎ 大豆たん白 味噌 でん粉 にら キャベツ しょうゆ しょうが* 砂糖 小麦粉 塩
	さっぱり和え	19.6	ささみフレーク きゅうり もやし にんじん ねり梅 ボン酢 砂糖 白ごま
	ごはん	3.00	白米
29（月）	牛乳		牛乳
	えびカツ	776	えび パン粉 たら たまねぎ 澱粉 小麦粉 砂糖 油 塩 しょうゆ 魚醤パウダー 油
	コールスロー	29.7	キャベツ にんじん ハム どうもろこし コールスロードレッシング
	イタリアンスープ	23.6	ベーコン じゃがいも たまねぎ キャベツ 粉チーズ 乾燥パセリ ブイヨン 塩 こしょう
30（火）	ごはん	2.48	白米
	牛乳		牛乳
	鶏肉のコチュジャン焼き	693	鶏肉 にんにく しょうが* 酒 しょうゆ みりん 砂糖 コチュジャン 白ごま ごま油
	お浸し	29.7	ほうれん草 もやし にんじん しょうゆ
31（水）	きのこ汁	21.9	えのき まいたけ しめじ 油揚げ ねぎ だいこん にんじん 赤みそ 和風だし
	秋野菜のハヤシライス	1.89	白米 豚肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム しめじ なす デミグラスソース ハヤシブレイク 油
	牛乳	758	牛乳
	ハムマリネサラダ	27.9	ハム チーズ キャベツ たまねぎ ほうれん草 どうもろこし オリーブオイル しょうゆ 酢 塩 こしょう
32（木）	ヨーグルト	22.0	生乳 グラニュー糖 脱脂粉乳 乳酸菌
	きのこうどん	2.57	ソフトメン(小麦粉 食塩 小麦たん白) 鶏肉 油揚げ にんじん ごぼう ほうれん草 しめじ まいたけ ねぎ えのき 干し椎茸 だしパック しょうゆ みりん 塩
	牛乳	768	牛乳
	玉子焼き	31.9	鶏卵 砂糖 酢 しょうゆ 塩 かつおだし 昆布だし 大豆油 なたね油 澱粉
33（金）	香りとえ	19.5	小松菜 キャベツ エリンギ しらす干し ゆず果汁 酢 砂糖 しょうゆ
	中華丼	2.75	ごはん 強化米 豚肉 油 筍水煮 白菜 チンゲンサイ かまぼこ きくらげ しょうが* 中華スープストック しょうゆ 酒 塩 こしょう 片栗粉
	牛乳	697	牛乳
	ごま酢和え	27.9	にら もやし にんじん 白ごま ごま油 酢 しょうゆ
34（火）	中華スープ	18.3	たまねぎ ねぎ にんじん 春雨 小松菜 中華だし しょうゆ 塩 こしょう
	ごはん	2.15	白米
	牛乳		牛乳
	ごま酢和え		
	中華スープ		

※掲載されている栄養価は、中学部・高等部の基準になります。小学1・2年生はこの6割、小学3・4年生は6.5割、小学5・6年生は8割になります。

令和7年9月 学校給食献立予定表



県立内原特別支援学校

日付	こ ん だ て め い	カロリー(kcal) タンパク(g) 脂質(g) 食塩相当量(g)	お も な ざ い り よ う