

ほけんだより



令和元年10月
内原特別支援学校
No. 7



日中は汗ばむ日もありますが、朝夕はぐっと冷え込むようになりました。布団も洋服も衣替えの季節です。この時期は気温の変化でかぜをひきやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て、体温調節をしましょう。



今月の保健行事

10月1日(火)	身体測定	(中学部)
10月2日(水)	身体測定	(小学部1・2年生)
10月3日(木)	身体測定	(小学部3~6年生)

10月10日は「目の愛護デー」です！

10月10日は目の愛護デーです。「10と10」を横にすると、(ささ)で眉と目に見えるからこの日が「目の愛護デー」になったそうです。毎日使う目を大切にしましょう！

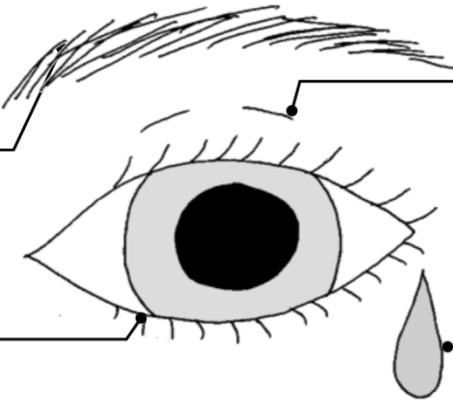
大切な目を守るしくみ

まゆげ

額から流れてきたあせをキャッチして、あせが目に入るのを防ぎます。

まつげ

目にほこりが入るのを防ぎます。



まぶた

目に何か当たろうとするときや、入ろうとするとき、パチッと閉じて目を守ります。

なみだ

目をうるおして、目にほこりやごみなどがつくのを防ぎます。また、目にほこりなどが入ったら、洗い流します。

保護者のみなさまへ ～色覚検査について～

先天色覚異常は男子の約5% (20人に1人)、女子の約0.2% (500人に1人)の割合にみられると言われています。色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては色を使った授業の一部が理解しにくかったり、ゲーム機の充電の色(オレンジと黄緑)を見分けられなかったりする場合があるようです。

本人には自覚のない場合が多く、保護者もそのことに気付いていない場合が少なくありません。色の見え方を知っておくことは、今後の生活の参考になる場合があります。学校でも個別に色覚検査表による検査(色覚検査表によるスクリーニング検査)を行うことができますので、検査を希望される場合は、連絡帳等で担任をとおして養護助教諭までご相談ください。