

ほけんだより



令和元年9月
内原特別支援学校
No. 6



長い夏休みも終わり、いよいよ2学期の始まりです。まだ残暑はありますが、朝夕の涼しい風に秋の気配を感じるようになりました。夏の疲れが出やすくなる時期なので、気温の変化で体調を崩さないよう気をつけましょう。



今月の保健行事

- 9月3日(火) 身体測定 (中学部)
- 9月4日(水) 身体測定 (小学部1・2年生)
- 9月6日(金) 身体測定 (小学部3~6年生)
- 9月9日(月) 小・中学部修学旅行事前健診 (小学部5・6年生, 中学部2・3年生)

9月9日は「^{きゅうきゅう}救急の日」です!

「9」が2つ重なるので「きゅうきゅうの日」とされています。救急は救うことを急ぐと書きます。急いで救う、急なけがや病気になった人を救うことを「救急」といいます。



応急手当わかるかな?

AとBどちらかな?

<p>①指を切っちゃった! 血を止めやすくするには?</p> <p>A</p> <p>しんぞうより指を高くする</p> <p>B</p> <p>しんぞうより指を低くする</p>	<p>②鼻血が出ちゃった! どんな姿勢がいいの?</p> <p>A</p> <p>ベッドなどであおむけになる</p> <p>B</p> <p>いすなどに座ってうつむき加減にする</p>	<p>③やけどしちゃった! すぐに何しよう?</p> <p>A</p> <p>みずで冷やす</p> <p>B</p> <p>みそやアロエをぬる</p>	<p>④ねんざしちゃった! その日はどうしたらいい?</p> <p>A</p> <p>マッサージする</p> <p>B</p> <p>冷やす</p>
--	--	---	--

①...A ②...B ③...A ④...B

ウツロコタテ

〈保護者のみなさまへ〉

夏休み前にご家庭へ返却しました成長の記録、災害時の服薬等は担任へ返却していただきますようお願いいたします。