

ほけんだより



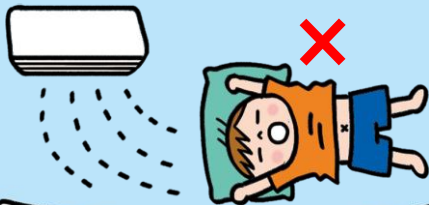
令和元年夏休み号
内原特別支援学校
No. 5



いよいよ待ちに待った夏休みです。夏休みにいろいろなところへ遊びに行くことを心待ちにしている人も多いことでしょう。休み中に海や山などに出かける人もいると思います。事故やけがのないよう、安全に楽しい思い出をいっぱいつくってきてください。夏休み後も元気いっぱいみなさんに会えることを楽しみにしています！

寝冷えに 気を付けましょう

クーラーを使用する時期となり、冷やし過ぎなどによる寝冷えが増えています。クーラーや扇風機は様子を見ながら止めるようにしましょう。また、パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地の物を着せ、上着はズボンの中に入れます。寝る時は、お腹にタオルケットなどをかけましょう。



虫除けについて

虫刺されは、かきこわしてしまったりとびひになることがあります。早めのケアと予防を心がけましょう。

◎虫刺され予防◎

- 肌の露出をなるべく防ぐ。
- 虫の多い時間帯や場所をなるべく避ける。
- 虫除けグッズを使用する。
(ウェットティッシュタイプなど)

刺されてしまったら…

患部を洗って冷やす
薬を塗る
かきむしらないよう工夫する



<保護者の皆様へ>

①成長の記録について

- ・新入生・転入生の方は、表紙にふりがなと生年月日をご記入ください。
- ・定期健康診断と体重測定の結果を記載してあります。ご確認いただきましたら、表紙の保護者印の欄に押印していただき、2学期の始業式(9月2日)に担任までお戻しください。

②服薬について

- ・夏休みに入りますので、災害時の服薬等をお預かりしている場合はいったんお返しいたします。使用期限等ご確認の上、2学期の始業式(9月2日)に担任までお戻しください。
- ・現在服薬されている種類や容量に変更がありましたら、担任をとおしてお知らせください。