

ほけんだより



令和元年6月
内原特別支援学校保健室
No.3

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり、と体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

今月の保健目標

歯を大切にしよう

今後の保健行事

7月1日(月) 体重測定 中学部
7月2日(火) 体重測定 小学部 1・2年
7月3日(水) 体重測定 小学部 3～6年

健康診断が終わりました！

4月より行っていた健康診断が、すべて終了しました。調査票・問診票へのご記入ありがとうございました。結果につきましては検診ごとに検診結果のお知らせをお渡ししております。「専門医療機関の受診をお勧めします。」との記載がある場合には、7月よりプール学習もはじまりますので、できる限り早めの受診をお願いいたします。

なお、学校で行う検診は、「病気や異常の疑い」を早期発見するためのものです。医療機関へ受診して「異常なし」と診断される場合もありますが、受診することで病気や異常の早期発見や治療につながります。ご理解・ご協力を重ねてお願い申し上げます。



内原特別支援学校の 歯科検診結果



むし歯	むし歯になりそうな歯
33本	21本

むし歯の原因

歯こうのたまりやすい場所



むし歯予防のポイント

1

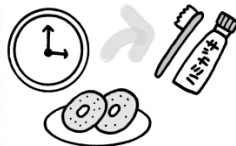
よくかんで食べる



唾液が出て口の中をきれいにする。

2

間食は時間と量を決める



おやつ後も歯みがきをするとうい。

3

食後の歯みがき



とくにねる前はしっかりと、ていねいにみがく。

4

定期的に受診する



歯医者さんに歯こうを取ってもらうのは、歯周病予防にもなる。

学校保健委員会が開かれました！

6月20日（木）に 令和元年度第1回学校保健委員会が開かれました。学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方，保護者代表の方，本校代表職員，計15名の参加のもとに，本校児童生徒の健康状況についての報告と，学校医(皮膚科)の館治彦医師より「夏季に感染しやすい皮膚疾患」について講話をしていただきました。


【夏季に感染しやすい皮膚疾患】

とびひ

病原体 ブドウ球菌、溶連菌など

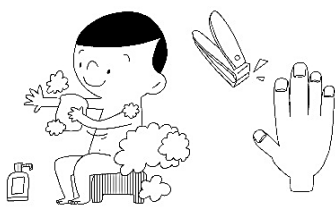
症状 虫さされなどでかきむしって傷ついた皮膚から感染し、水ぶくれやかかさぶたができて、強いかゆみが出ます。水ぶくれやかかさぶたは、皮膚のあちこちに広がり、体中がかゆくなり、かいた手からほかの人にも感染します。

登校について
とびひの程度で症状が異なるので、医師や学校と相談して、登校可能かどうかを判断しましょう。



とびひを予防するには

とびひはあせもや虫さされなどでかゆくなった皮膚を手でかきむしって、傷ついた部分から感染します。皮膚がかゆくならないように、体を清潔にして、つめを短く切り、皮膚をかいてしまっても傷つけないようにすることがとびひの予防につながります。




水いぼ

病原体 伝染性軟属腫ウイルス

症状 体や手足（特にわきの下やうでの内側のごすれやすい部分）に、小さいいぼができます。いぼができる以外には、症状はほとんどありません。治りようしくなくても、時間はかかりますが、数か月から数年で自然に消失します。

登校について
登校停止などの必要はありません。いぼは、いずれ消えてなくなることを理解しておきましょう。

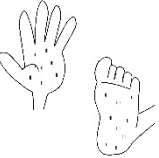


手足口病

病原体 エンテロウイルス

症状 手のひらや足の裏、指と指の間、くちびるや口の中に小さいポツポツができます。のどが痛み、38度前後の熱が出ることもあります。ほとんどは3～7日程度で自然に回復しますが、微熱が続いたり、39度以上の高熱がある場合は、重い病気を起こす危険性があるので、注意が必要です。

登校について
熱がある場合は欠席し、全身の健康状態がよくなれば登校できます。




伝染性紅斑（りんご病）

病原体 ヒトパルボウイルスB-19

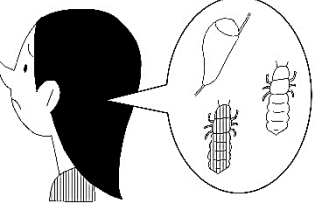
症状 ほおがりんごのように赤くなるのが特徴です。それに続いて、手足に、赤いポツポツがあみ目のように出ることがあります。症状は1週間程度で消えますが、長く続くこともあります。一度かかるとめんえきができて、二度かかることはほぼありません。

登校について
ほおが赤くなったときは感染力がほとんどないので、健康状態がよい場合は登校できます。



アタマジラミとは？

アタマジラミは、頭皮の血を吸い、栄養にします。血を吸われても最初はかゆみが出ませんが、しばらくすると、強いかゆみが出ます。かみの毛がほかの人と直接ふれあったり、くしなどの頭にふれるものを共有したりすることで、感染します。



保護者の方へ

＜服薬依頼書について＞

安全な服薬管理のために、学校での服薬を依頼される際には「服薬依頼書（長期・臨時）」を提出していただいております。学校での服薬は、医療機関で処方された薬のみとなります。

＜通院カードについて＞

学校における健康面での支援に活かすため、定期通院や定期的に行っている訓練等について、通院や訓練に行った際に「通院カード」の提出をお願いしています。「通院カード」は保護者の方が記入していただきますようお願いいたします。

各用紙は学校のホームページから印刷が可能となっておりますのでご活用ください。

内原特別支援学校ホームページ→各係から→保健室より→服薬依頼書/通院カード