

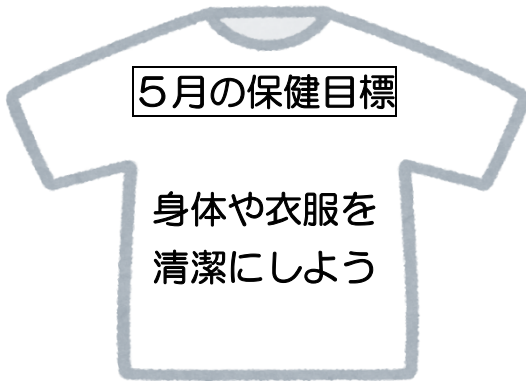
ほけんだより



令和元年5月
内原特別支援学校保健室
No.2



春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出てきて、ケガをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。



今後の保健行事

- 5月28日(火) 内科健診・結核健診
- 6月3日(月) 体重測定(中学部)
- 6月4日(火) 尿検査(3回目)
- 6月6日(木) 体重測定(小学部1・2年生)
- 6月7日(金) 体重測定(小学部3・4・5・6年生)
- 6月12日(水) 耳鼻科健診

整形外科健診を実施しました！

5月17日(金)に整形外科健診を実施しました。学校医さんへきちんとあいさつをして、上手に健診を受けることができました。最後に学校医さんから「内原特別支援学校のみなさんにはもっと姿勢を意識して生活できるよう頑張ってください。」とのお話がありました。普段の生活からできるだけ良い姿勢をこころがけましょう。

姿勢をよくするポイント



姿勢が悪いと...

- ・内臓が圧迫されて、内臓が病気になる。
- ・背骨が曲がる。
- ・視力が低下する。
- ・心が晴れ晴れしない。



保冷剤をお預かりします



熱が体にこもりやすいなど気になるお子さまは保健室で保冷剤をお預かりしますので、お子さまをとおして持たせてください。
なお、保冷剤には1つずつ名前の記入をお願いします。

